**Snídaňové kluby**

**Metodická kuchařka pro základní školy**

**Přílohová část**  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
Autorka: Bc. Eva Nováková

Odborná garantka: Mgr. Olga Havlátová

**Obsah**

[Inspirace pro komunikaci s rodiči 2](#_Toc116377667)

[Příklad základního úvodního dotazníku 2](#_Toc116377668)

[Detailní dotazník: Chceme/potřebujeme ve škole snídaňový klub? 3](#_Toc116377669)

[Vzor průvodního dopisu a souhlasu s účastí 6](#_Toc116377670)

[Vzory dotazníků pro žáky 7](#_Toc116377671)

[Řekni nám, co si myslíš (dotazník pro starší žáky) 7](#_Toc116377672)

[Vzory evaluačních dotazníků 8](#_Toc116377673)

[Jednoduché kartičky pro menší děti 8](#_Toc116377674)

[Dotazník pro mladší žáky 8](#_Toc116377675)

[Dotazník pro starší žáky 9](#_Toc116377676)

## Inspirace pro komunikaci s rodiči[[1]](#footnote-1)

### Příklad základního úvodního dotazníku

|  |
| --- |
| Milí rodiče,  Snažíme se zjistit, zda máte jako rodiče žáků naší školy zájem o to, aby Vaše děti před začátkem vyučování navštěvovaly nový snídaňový klub Ranní ptáče. V rámci tohoto klubu budeme pro všechny děti zajišťovat snídaně (zdarma) a plánujeme i to, že v něm budou probíhat různé aktivity. Klub Ranní ptáče pro vaše děti představuje skvělý způsob, jak začít den. Abychom si vytvořili lepší představu o tom, co rodiče a děti od klubu očekávají, prosíme o vyplnění krátkého dotazníku. **1. Máte zájem o to, aby Vaše dítě docházelo do školy před vyučováním?**  ⬛ ano ⬛ ne  **2. Chtěli byste, aby Vaše dítě mělo možnost v rámci tohoto klubu posnídat?**  ⬛ ano ⬛ ne  **3. V kolik hodin by podle Vás měl klub otevírat?**  ⬛ 7:00 ⬛ 7:15 ⬛ 7:30  **4. Pokud nemáte o klub zájem, můžete nám sdělit, jaké jsou Vaše hlavní důvody?**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **5. Chtěli byste se na zajištění chodu klubu podílet jako dobrovolníci (od dobrovolníků nevyžadujeme žádnou předchozí zkušenost a poskytneme jim nezbytné školení)?**  ⬛ ano ⬛ ne  **6. Měli byste zájem využívat snídaně společně s Vašimi dětmi (za cenu 35,-/osobu)?**  ⬛ ano ⬛ ne  **7. Pokud se chcete dozvědět více, budeme rádi, když nám na sebe necháte aktuální kontakt a napíšete nám, co by Vás zajímalo.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **8. Máte nějaké další komentáře?**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Děkujeme!**  **Pokud máte nějaké dotazy, prosíme, obraťte se na**  Jméno: Telefon: E-mail: |

### Detailní dotazník: Chceme/potřebujeme ve škole snídaňový klub?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Jak často vaše dítě snídá doma během normálního týdne (cereálie, pečivo / teplé jídlo)?**   * Každý den * 4–6 dní v týdnu * 1–3 dny v týdnu * Skoro nikdy / nikdy * Nevím   **2. Co vaše dítě většinou ráno jí?**   * Cereálie / ovesnou kaši * Teplou snídani * Brambůrky * Ovoce * Pečivo * Čokoládu/sušenky/sladkosti * Nic * Nevím * Něco jiného: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   **3. Co vaše dítě většinou ráno pije?**   * Čaj / kávu / horkou čokoládu * Ovocný džus * Šumivé limonády * Mléko * Vodu * Nic * Nevím * Něco jiného: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   **4. Kde vaše dítě většinou snídá?**   * Doma * Po cestě do školy * Ve škole * Jinde: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   **5. Jak často si vaše dítě čistí zuby?**   * Více než jednou denně * Jednou denně * Jednou týdně * Nikdy * Nevím   **6. Co si myslíte o snídaňovém klubu?**   * Je to skvělý nápad * Ten nápad se mi nelíbí * Vím toho o něm jen velmi málo   **7. Co konkrétně vás k tomuto názoru na snídaňový klub vede?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **8. Jaké výhody spatřujete v tom, že by vaše dítě docházelo do snídaňového klubu?**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | *Souhlasíte s následujícími tvrzeními?* | *Ano* | *Ne* | *Nevím* | | * Děti by ve snídaňovém klubu jedly dobrou snídani. | ⬛ | ⬛ | ⬛ | | * Pokud by naše děti chodily do klubu, já nebo můj partner bychom mohli jít dříve do práce. | ⬛ | ⬛ | ⬛ | | * Děti se spíše nasnídají, když budou s kamarády. | ⬛ | ⬛ | ⬛ | | * Děti budou ve snídaňovém klubu v bezpečném prostředí, s dozorem dospělých. | ⬛ | ⬛ | ⬛ | | * Děti si v klubu spíše vyčistí zuby. | ⬛ | ⬛ | ⬛ |   **9. Jaké obavy ve vás snídaňové kluby vyvolávají?**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | *Souhlasíte s následujícími tvrzeními?* | *Ano* | *Ne* | *Nevím* | | * Bojím se, že pro nás budou kluby moc drahé. | ⬛ | ⬛ | ⬛ | | * Snídaňový klub ještě více prodlouží školní den. | ⬛ | ⬛ | ⬛ | | * Mé dítě bude chtít chodit, protože chodí kamarádi. | ⬛ | ⬛ | ⬛ | | * Bojím se, že tak brzy mé dítě nevstane. | ⬛ | ⬛ | ⬛ | | * Preferuji, aby mé dítě snídalo doma. | ⬛ | ⬛ | ⬛ |   **10. Myslíte, že budete mít zájem o to, aby vaše dítě do klubu chodilo?**   * Ano, pravidelně * Ano, občas * Ještě nevím * Ne, není to pravděpodobné |

### Vzor průvodního dopisu a souhlasu s účastí

|  |
| --- |
| Vážení rodiče / zákonní zástupci,  **SNÍDAŇOVÝ KLUB RANNÍ PTÁČE**  Na základní škole U Slunce chceme dopřát všem dětem takový start dne, který jim pomůže dosahovat lepších studijních výsledků. Rozhodli jsme se proto ve škole zavést snídaňový klub. Všimli jsme si totiž, že mnoho našich žáků ráno nesnídá. A s prázdným žaludkem se jim hůře učí.  Ranní ptáče otevře své dveře v pondělí 1. října 2022 v 7:00 ve školní jídelně. Nabízet bude snídaně ve formě cereálií, pečiva, ovoce a nápojů. Žáci budou mít snídaně zdarma, rodinní příslušníci je budou moci využít za poplatek 35 korun za osobu. Uvítáme, když se dle Vašich možností zapojíte.  Klub bude otevírat každý den v 7:00, výdej snídaní bude začínat v 7:30. Jídlo bude pro žáky připravovat vedoucí školní kuchyně Jana Novotná, koordinátorkou klubu je sociální pedagožka Marie Stará – obě mají dlouholeté zkušenosti a naši žáci je znají.  V rámci klubu připravujeme také různé hry a kvízy, žáci se tu mohou účastnit čtenářského kroužku, dodělat si domácí úkoly nebo zvolit jednu z nabízených sportovních aktivit. Budeme rádi, když se klubu a aktivit budou děti účastnit pravidelně. Pokud klub nestihnou, dostanou svačinu ve třídě.  Prosíme, vyplňte přiložený souhlas s účastí Vašeho dítěte ve snídaňovém klubu a pošlete nám ho zpět.  S úctou,    Xxx, ředitelka ZŠ U Slunce -------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------  Souhlasím s docházkou mého dítěte / mých dětí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ do snídaňového klubu Ranní ptáče a potvrzuji, že zajistím jejich bezpečnou cestu do školy.  Upozorňuji na následující alergie / zdravotní omezení:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Rád/a se do klubu zapojím jako: ⬛ dobrovolník/dobrovolnice (mohu tyto dny: ⬛ pondělí, ⬛ úterý, ⬛ středa, ⬛ čtvrtek, ⬛ pátek); ⬛ dodám suroviny/vybavení; ⬛ podpořím klub finančně; ⬛ jinak: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Jméno: Kontakt:  Podpis: Datum: |

## Vzory dotazníků pro žáky

### Řekni nám, co si myslíš (dotazník pro starší žáky)

|  |
| --- |
| Uvažujeme o založení snídaňového klubu a potřebujeme tvou pomoc, abychom zjistili, co si o tomto nápadu myslíš. Prosím, zkus na následující otázky odpovědět co nejupřímněji. Nejsou žádné správné ani špatné odpovědi. Chceme vědět, co si myslíš, aby klub bavil tebe i tvé spolužáky a spolužačky. Děkujeme za tvé nápady!  **O TOBĚ**  **1. Kolik je ti let?**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Jsi dívka nebo chlapec?** ⬛ dívka ⬛ chlapec  **2. Snídáš doma, než odcházíš do školy?**  ⬛ většinu dní ⬛ v některé dny ⬛ málokdy ⬛ nikdy  **3. Kupuješ si něco k jídlu po cestě do školy?**  ⬛ většinu dní ⬛ v některé dny ⬛ málokdy ⬛ nikdy  **4. Co si kupuješ k snídani?**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **5. Kolik korun za snídani utratíš?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **6. Pokud vůbec nesnídáš, napiš nám, proč**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **7. Stává se ti někdy, že máš ráno hlad?** ⬛ ano ⬛ ne  **8. Jak se dostáváš do školy?**  ⬛ pěšky ⬛ na kole ⬛ autem ⬛ hromadnou dopravou  **9. V kolik hodin odcházíš ráno do školy?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **10. A v kolik hodin do školy většinou přicházíš?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **11. Máš nějaké potraviny, které nemůžeš jíst?** ⬛ ano ⬛ ne  **12. Pokud ano, jaké?**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **13. Je něco, co by ti znemožňovalo do klubu chodit?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **O SNÍDAŇOVÉM KLUBU**  **14. Jaká jídla chceš, aby snídaňový klub nabízel?**  ⬛ cereálie, ovesné kaše ⬛ toasty, pečivo ⬛ teplou snídani  ⬛ ovoce ⬛ jogurty ⬛ jiné:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **15. A co by měl nabízet za pití?**  ⬛ vodu ⬛ ovocné džusy ⬛ mléko ⬛ čaj ⬛ jiné:\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **16. Jaké hry, aktivity nebo zábavu chceš na snídaňovém klubu?**  ⬛ míčové hry, sporty ⬛ deskové hry ⬛ koutek pro domácí úkoly ⬛ internet  ⬛ výtvarné aktivity ⬛ kvízy, soutěže ⬛ čtenářský koutek ⬛ jiné:\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **17. Co by bylo pro tebe hlavním důvodem, proč do klubu chodit?**  ⬛ jídlo ⬛ snídaně s kamarády ⬛ hraní her, aktivity ⬛ dodělání úkolů  ⬛ možnost strávit někde čas před školou ⬛ nevím ⬛ jiné:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **18. K čemu myslíš, že by měl klub sloužit?**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **19. Jak chceš, aby se klub jmenoval?**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

## Vzory evaluačních dotazníků

### Jednoduché kartičky pro menší děti

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Přední strana** | | | | **Zadní strana** |
| **JAKÁ BYLA TVÁ SNÍDANĚ?** | | | | **JAKÁ BYLA TVÁ SNÍDANĚ?** |
|  |  |  |  |  |
| **Tvůj názor je pro nás důležitý!**  Na zadní stranu kartičky nám prosím napiš, co si myslíš, že děláme dobře, jaká jsou tvá nejoblíbenější jídla, která rád snídáš, a co můžeme ještě vylepšit. | | | |

### Dotazník pro mladší žáky

|  |
| --- |
| **Rádi bychom věděli, co si naši žáci o snídaňových klubech myslí a jak by je případně vylepšili. Budeme rádi, když nám odpovíš na pár otázek.**   * **Co máš na snídaňovém klubu nejraději?**   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   * **Co se ti na něm naopak nelíbí?**   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   * **Máš nějaký nápad, jak snídaňový klub vylepšit?**   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   * **Co o klubu říkáš svým kamarádům a kamarádkám?**   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Děkujeme za odpovědi.**  Až budeš mít dotazník hotový, vlož ho do krabice u vchodu do jídelny. |

### Dotazník pro starší žáky

|  |
| --- |
| Potřebujeme tvou pomoc, abychom zjistili, co si myslíš o našem snídaňovém klubu. Prosím, zkus na následující otázky odpovědět co nejupřímněji. Nejsou žádné správné ani špatné odpovědi.  **1. Kolik je ti let?**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Jsi dívka nebo chlapec?** ⬛ dívka ⬛ chlapec  **2. Kdy jsi do klubu začal/a chodit?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **3. Jak často do klubu docházíš?** ⬛ každý den ⬛ 2-3x týdně ⬛ jednou týdně  **4. Jaká jídla v klubu většinou jíš?**  ⬛ cereálie, ovesné kaše ⬛ toasty, pečivo ⬛ teplou snídani  ⬛ ovoce ⬛ jogurty ⬛ jiné:\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **5. A jaké si ráno ve škole vybíráš pití?**  ⬛ vodu ⬛ ovocné džusy ⬛ mléko ⬛ čaj ⬛ jiné:\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **6. Co dalšího bys uvítal/a v nabídce?**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **7. Jaká aktivita tě nejvíc baví?**  ⬛ míčové hry, sporty ⬛ deskové hry ⬛ koutek pro domácí úkoly ⬛ internet  ⬛ výtvarné aktivity ⬛ kvízy, soutěže ⬛ čtenářský klub ⬛ jiné:\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **8. A co máš na školním snídaňovém klubu nejraději?**  ⬛ jídlo ⬛ snídaně s kamarády ⬛ hraní her, aktivity ⬛ dodělání úkolů  ⬛ možnost strávit někde čas před školou ⬛ nevím ⬛ jiné:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **9. Co chceš, aby se na snídaňovém klubu změnilo?**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **10. Od té doby, co chodíš do klubu, vnímáš u sebe některé z následujících změn? Zaškrtni vše, s čím souhlasíš.**  ⬛ při vyučování se mi lépe soustředí ⬛ až do oběda nemám hlad  ⬛ mám díky klubu nové kamarády ⬛ mám přes den více energie  ⬛ jím víc ovoce ⬛ ráno jím méně čokolády / sladkostí  **11. Cítíš se díky klubu jinak i ve škole? Změnil/as na ni názor?** ⬛ ano ⬛ ne  **Zkus nám napsat, jak:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **12. Je něco, co se ti na snídaňovém klubu nelíbí?** ⬛ ano ⬛ ne  **Zkus to prosím více vysvětlit:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **13. Řekl/a bys svým kamarádům/kamarádkám, aby do klubu chodili?** ⬛ ano ⬛ ne  **Napiš, proč:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Děkujeme, že jsi nám řekl/a, co si o snídaňovém klubu myslíš!** |

1. Vzory dotazníků jsou adaptovány z předloh v zahraničních metodikách. Ty obsahují další zdroje pro využití školami (odkazy najdete ve zdrojích). [↑](#footnote-ref-1)